

# Trois conseils pour favoriser l'intimité dans l'espace de travail

**...et pourquoi c'est vital aujourd'hui**

🕒 Lire 4 minutes

Pourquoi l'intimité dans l'espace de travail est-elle si importante ? Parce que le travail évolue rapidement et, plus que jamais, les personnes recherchent des refuges répondant à leurs besoins. L'un des changements les plus significatifs est la place des écrans dans notre quotidien, ce qui influence considérablement notre comportement et notre bien-être au travail. Les personnes se sentent moins engagées, plus seules, plus distraites et signalent une dégradation générale de leur bien-être. L'étude de Steelcase montre qu'en réponse aux interactions de plus en plus virtuelles, les personnes recherchent avant tout de l'intimité : des espaces qui favorisent le bien-être, qui rendent la collaboration virtuelle possible et qui disposent d'un accès suffisant aux prises électriques. Il suffit d'opter pour les bonnes solutions pour pouvoir en profiter.

Offrir des options d'intimité optimales permet aux collaborateurs de se sentir parfaitement à l'aise et d'accomplir au mieux leur travail. Voici nos trois principaux conseils afin de choisir les bonnes solutions pour renforcer l'intimité dans les espaces de travail hybrides modernes.

## 1. Intégrez plusieurs niveaux d'intimité.

Les besoins en matière d'intimité varient en fonction du type de travail et de l'état d'esprit de chacun. Les recherches menées par Steelcase auprès de centaines d'employés ont mis en évidence des tendances dans les choix pris concernant l'intimité sur leur lieu de travail. Pour une réunion confidentielle ou pour se ressourcer, les individus préfèrent opter pour un espace entièrement clos et insonorisé. À l'inverse, les collaborateurs ont tendance à choisir des espaces individuels moins privés lorsqu'ils effectuent des tâches requérant moins de concentration, notamment pour envoyer des e-mails. Cette diversité permet aux individus de choisir le cadre qui répond le mieux à leurs besoins.

Les solutions offrant une intimité totale sont essentielles dans les open-spaces modernes, là où les salles privées se font rares. Les cabines téléphoniques offrent une intimité tant acoustique que visuelle. Conçues pour une personne seulement, elles constituent l'îlot de tranquillité idéal. Be my guest® crée spécialement pour vous un refuge calme au milieu du tumulte habituel du bureau, notamment lorsque vous avez besoin de passer un appel confidentiel ou de prendre un moment pour vous.

*Orangebox Be my guest®*

Campers & Dens est une solution inspirée des camping-cars, avec des cabines et des auvents qui créent divers degrés d'intimité afin de s'adapter à tout mode de travail. Les cabines, par exemple, offrent un espace confortable et privé afin de se concentrer pleinement sur son travail, participer à une réunion hybride ou bien encore faire une courte pause. L'auvent, quant à lui, délimite visuellement les espaces afin de créer l'endroit idéal pour les échanges informels.

L'énergie productive au bureau est favorisée par le bon niveau d'intimité acoustique. Dans un open-space, les collaborateurs cherchent à pouvoir parler sans que leur conversation soit entendue. Toutefois, un silence absolu peut nuire à l'ambiance de l'espace de travail. Les panneaux insonorisants tels que les carreaux acoustiques Truchet aident à trouver le juste milieu. En mêlant design et performance, ils sont non seulement esthétiques mais empêchent aussi que les conversations soient entendues au-delà du public visé.

*Carreaux acoustiques Truchet*

## **2. Privilégiez la polyvalence et la flexibilité.**

Le besoin d'un instant de tranquillité peut survenir à tout moment : vous êtes dans un espace social ouvert et devez vous retirer rapidement afin de terminer une tâche, ou bien vous vous rendez à un déjeuner et devez soudainement répondre à un appel important. Avec la mise en place d'enclaves flexibles dans l'ensemble du bureau, les collaborateurs ont accès à un espace privé, à tout moment et en tout lieu.

De plus, des études montrent que 50 % des personnes choisissent de participer à des réunions hybrides depuis leur bureau, par simple question de confort. Bien que cela soit plus facile, participer à des réunions depuis son bureau a des répercussions tant sur l'engagement que sur le bien-être. Des solutions stratégiquement placées, flexibles et semi-ouvertes peuvent créer des espaces pour des appels vidéo spontanés et de brèves sessions de discussion, améliorant ainsi l'engagement et minimisant les distractions pour tous.

Par exemple, Steelcase Flex Kiosk est un espace doté d'une protection visuelle et conçu pour une personne. Il s'agit d'une extension pratique idéale pour n'importe quel espace du bureau : des quartiers d'équipe aux cafétérias en passant par les couloirs. Flex Kiosk permet à chacun d'être rapidement opérationnel et de se sentir à l'aise pour prendre un appel ou accomplir une tâche, le tout sans jamais se sentir totalement déconnecté du flux d'énergie au travail.

*Steelcase Flex Kiosk*

Steelcase Flex Active Frames est une autre option polyvalente et personnalisable pour renforcer l'intimité. Des éléments de séparation flexibles peuvent être associés afin de créer des espaces offrant divers degrés d'intimité visuelle et acoustique. Le résultat : un éventail de configurations possibles, idéales pour les réunions debout, les sessions de brainstorming et le travail en groupe. La technologie peut également être intégrée à Flex Active Frames avec Flex Media Cart, offrant ainsi aux équipes un espace projet adapté à la collaboration hybride.

*Steelcase Flex Active Frames & Steelcase Flex Media Cart*

### 3. Intégrez la technologie.

De nos jours, technologie et travail vont de pair. Des études montrent que 56 % des réunions comprennent au moins un participant à distance et que 75 % des travailleurs ont recours à l'IA. À une époque où les réunions hybrides sont majoritaires et où l'IA devient notre nouveau collègue, il est indispensable de bénéficier d'un accès à la technologie et aux configurations d'espace nécessaires afin de profiter de la meilleure expérience possible lors des réunions virtuelles dans un espace privé.

Conçu et développé en collaboration avec Microsoft, Ocular est une solution adaptée à toutes les technologies qui permet d'optimiser la collaboration hybride dans un espace entièrement fermé. Grâce à la forme unique en arc de la table et à une technologie de pointe, les participants profitent d'une expérience inclusive dans laquelle ils se sentent vus et entendus, qu'ils soient en présentiel ou à distance. Les solutions comme Ocular sont tournées vers l'avenir grâce aux écrans optimisés pour le partage d'informations générées par l'IA et à une configuration acoustique pouvant prendre en charge les assistants virtuels.

*Tables Ocular™*

### Un besoin d'intimité dans le bureau moderne.

Avec l'explosion de la technologie et les conséquences sur le comportement humain, le monde du travail connaît une évolution sans précédent. Les solutions pour renforcer l'intimité influent considérablement sur le travail et le bien-être des collaborateurs. Lorsque des options donnent la priorité à divers degrés d'isolement, de flexibilité et d'intégration à la technologie, les collaborateurs peuvent alors choisir et contrôler la façon dont ils souhaitent travailler. Cela permet d'améliorer la satisfaction et la productivité au bureau, ce qui est en fin de compte ce que souhaitent les employés et les organisations.