

Bien jugado

🕒 Leer 5 minutos

Los videojuegos en el trabajo pueden evocar aislamiento o distracción. Pero ahora algunas organizaciones están tomando ejemplo de las universidades y aprovechando los videojuegos para hacer que el trabajo sea más productivo, atractivo y divertido

“A menudo intentamos trabajar todo el día a toda máquina, lo cual no es tan eficaz como hacer pequeñas pausas para realizar una actividad atractiva, como los videojuegos, que pueden ayudar a recargar las pilas”, afirma Michael Rupp, coautor del estudio Human Factors sobre videojuegos en el trabajo.

La creación de espacios y grupos de juegos atrae a la gente a la oficina, dándoles una razón para conectarse, incluso antes o después del trabajo. En Steelcase, una comunidad de jugadores ha crecido hasta contar con casi 200 grupos de todo el mundo que se conectan para jugar videojuegos y eSports, así como a juegos de mesa, trivials y rompecabezas, conectando a la gente virtualmente y en persona.

Un cómodo sofa con respaldo alto proporciona intimidad, mientras que los taburetes y una mesa contigua favorecen las conexiones.

Work Hard. Play Hard.

Fomentar el juego en el trabajo ayuda a:

Crear comunidad: “No puedes hacer que la gente sea amiga. Lo mejor que puedes hacer es proporcionar el entorno en el que lo hagan”, afirma Robin Dunbar, autor de Friends. Las amistades en el trabajo mejoran la retención del talento e impulsan la confianza, el compromiso, la creatividad y la colaboración.

Permita la autenticidad: “Los juegos nos permiten llevar al espacio de trabajo lo que realmente somos”, afirma Charlie Hunt, que junto con Pasha Oudsema dirige el Gaming Core Team de Steelcase. Hunt afirma que la comunidad de jugadores ayuda a que la gente se sienta identificada al permitirles expresar sus pasiones.

Dar un respiro al cerebro: “Cuando el trabajo me resulta estresante, este espacio me quita ese peso de encima. Veo a mis amigos y me siento bien tomándome un descanso mental”, dice Oudsema. El estudio de Rupp está de acuerdo: un breve descanso para jugar ayuda a las personas a reducir la fatiga cognitiva.

Formar equipos diversos: Cuando se trata de juegos, identidades como la edad, el cargo o el departamento no determinan quién puede jugar. Las personas se reúnen para divertirse, crear conexiones y redes que de otro modo no existirían.

Desarrollar habilidades clave: Las habilidades de juego actuales están estrechamente relacionadas con las que se necesitan para tener éxito en la oficina. En persona y online, los compañeros de equipo colaboran, se comunican, toman decisiones rápidas y resuelven problemas: se parece mucho a la mayoría de los días de trabajo, ¿verdad?

Algunas ideas para poner en marcha tu comunidad de jugadores.

- Encuentra tu hub para jugar. Unas buenas sillas ergonómicas, taburetes y mesas, y un cómodo salón ofrecen a la gente muchos sitios para conectarse y jugar online o en persona.
- Empieza con una noche de juegos. No te presiones para crear una comunidad de golpe.
- Ten la intención adecuada. Anima a los equipos y grupos a programar una pausa para jugar y crear comunidad a través del juego.
- Ofrece rompecabezas. Realice encuestas a los empleados para descubrir qué juegos digitales y analógicos generan más interés.
- Conectar a través del chat. Un chat digital conduce a una vibrante comunidad de juego en persona.