

Salto hacia el futuro

Espacios sostenibles y saludables



PODCAST

00:00

00:00

 **Escuchar: Salto hacia el futuro**

[Escuchar otros podcasts](#)

El diseño de un espacio de trabajo que brinde bienestar es algo reciente dentro del enfoque de los modelos de comportamiento corporativo y de la práctica arquitectónica. Sin embargo, la intensificación del trabajo que viene aparejada a la transformación digital, conlleva que las personas tengan la necesidad de mantener no solo su bienestar físico sino también la capacidad de lograr mejores ideas y de sentir una conexión emocional con su trabajo. En algunos espacios de trabajo ya son una realidad los muros verdes naturales para filtrar el aire, las cabinas para echarse la siesta y los sensores para medir los pasos de los trabajadores.

A medida que las empresas vayan adquiriendo trabajadores más móviles y vayan aumentando los rápidos ciclos de cambio, las plantas y los pabellones dedicados a los «trabajadores residentes» darán paso a conceptos elásticos que invitarán al cambio. El mobiliario será ligero, móvil y modular. Una gran variedad de productos y materiales a medida como lámparas, sofás elegantemente tapizados, taburetes, mesas de madera maciza, etc., harán que el espacio de trabajo se asemeje más a nuestro hogar. Tu puesto, si decides usar uno, se moverá según las necesidades del ciclo del proyecto o de la asignación de equipo. Para fomentar el pensamiento creativo, podrá reclinarse hasta la posición recostada, que se asocia al pensamiento profundo. Para ayudar a que el cuerpo se ejercite de manera adecuada para producir endorfinas y quemar cortisona, podrá tener pedales, igual que una bicicleta estática. Veremos murales gráficos luminosos y paredes vivas de musgo y plantas. Tu espalda ya no se resentirá más porque podrás permanecer de pie, sentado, apoyado o en movimiento, según el momento del día. Podrás realizar mayor cantidad de trabajo y te sentirás mejor.

01 | Vistazo al Futuro

- Agentes activos de la gig economy
- Navegar por océanos de datos
- Redes de innovación inteligente
- Espacios sostenibles y saludables
- La sala como un miembro más del equipo
- Espacios que nos conocen
- Espacios sociales virtuales