

# Le futur immédiat

## Des espaces sains et durables

🕒 Lire 2 minutes

### PODCAST

00:00

00:00

🔊 **Ecouter Le futur immédiat**

[Ecouter plus de podcasts](#)

La conception d'espaces de travail favorables au bien-être est récente au sein des entreprises et dans le design architectural. Cependant, l'intensification du travail qui accompagne la transformation numérique crée chez les individus un besoin de maintenir non seulement leur bien-être physique mais aussi cognitif, et de ressentir un lien émotionnel avec leur travail. Les murs végétaux pour filtrer l'air, les cabines de sommeil et les capteurs pour compter le nombre de marches montées par les employés sont déjà une réalité dans certains espaces de travail.

Alors que les entreprises prévoient une main-d'oeuvre plus mobile et des cycles de changement de plus en plus rapides, des étages et des ailes dédiés aux « employés résidents » céderont la place à des concepts élastiques qui invitent au changement. Les meubles seront légers, mobiles et modulaires. Divers produits et matériaux sur mesure – lampes à abat-jour, canapés rembourrés, tabourets, tables en bois massif – transformeront l'espace de travail en un environnement chaleureux. Votre bureau, si vous en choisissez un, changera selon les besoins d'un cycle de projet ou d'un travail d'équipe. Pour favoriser la pensée créative, vous pourrez incliner votre siège et le mettre dans des positions allongées associées à une pensée profonde. Pour aider votre corps à bouger, produire des endorphines et brûler du cortisol, le bureau peut aussi être équipé de pédales comme un vélo stationnaire. Les murs seront végétalisés et ornés de peintures murales graphiques aux couleurs éclatantes. Votre dos sera moins sollicité car vous serez en mouvement ou alternerez entre les positions debout, assise ou perchée. Vous effectuerez davantage de travail et vous vous sentirez mieux.

---

## 01 | Chapitres

Les agents actifs de la gig economy

Naviguez dans un océan de données

Réseaux d'innovation intelligents

Des espaces sains et durables

L'espace de travail devient un collaborateur

Des espaces qui nous connaissent

Espaces sociaux virtuels

