Bienestar

Mejorar la oficina

Cómo una tela probada por mascotas puede ayudarte a recargar energías.

Leer 4 minutos

Deidre Hoguet
Directora de Investigación Aplicada de Designtex

Escribo esta historia sentada en una silla tapizada. No noto ni frío ni calor. Estudios científicos han probado que mi circulación mejora entre un 8% y un 10% y que mis capilares sanguíneos están vasodilatados, permitiendo que llegue más oxígeno al tejido orgánico. ¿Cómo puede una tela mejorar mi salud mientras estoy sentada?

El tapizado está elaborado con Celliant®, una fibra con 13 minerales naturales termorreactivos entre los que se incluyen el dióxido de titanio, el dióxido de silicona y el óxido de aluminio. La tecnología Celliant fue creada por Hologenix, una compañía textil, y la Agencia de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration) ha determinado que la fibra es un producto sanitario y de bienestar general. Dicha fibra aumenta el flujo sanguíneo abriendo los capilares, lo que provoca que llegue más oxígeno a las células. Promueve la energía y puede fomentar la atención y la comodidad.

> Celliant está fabricada con 13 minerales naturales termorreactivos.

Se han realizado varias investigaciones y ensayos clínicos que avalan esta información. Pero si aún no me crees ni a mi ni a estos estudios, puedes preguntar a ciertos perros. Realizamos una prueba no científica de Celliant colocando camas de perros con la fibra junto a camas de perros con la fibra junto a camas de perros sin ella, y en todas las ocasiones los perros eligieron las camas con Celliant.

Comenzamos a trabajar con Celliant en 2014, cuando el equipo de Innovación y Exploración de Materiales (MIE) intentaba encontrar fibras sensibles o fibras que inte-ractuasen con el entorno. El grupo comenzó a investigar si los beneficios de Celliant se notaban lo suficiente como para poder utilizarlo en la sillería. Al darse cuenta de que la mejor aplicación era en forma de tela, Designtex, un miembro del MIE, comenzó a desarrollar un producto de tapizado en 2015.

Gracias a este test nos dimos cuenta de que los beneficios del tapizado se hacían evidentes pasados unos minutos, aumentando lo suficiente el nivel de oxigenación del usuario como para sentir los beneficios: un incremento de la energía, de la presión sanguínea y una mayor termorregulación.

Los minerales de Celliant se encuentran en la corteza terrestre. El hombre moderno pasa la mayor parte de su tiempo en interiores (90% en promedio), con lo que va perdiendo el contacto con estos minerales del entorno. También pasamos la mayor parte de nuestros días sentados (12 horas en promedio) y este estilo de vida sedentario está generando problemas de salud que van desde la obesidad a una mala circulación.

¿Qué significa todo esto? Una mejor circulación supone mayor energía, rendimiento y confort, así como una tempera- tura corporal interna más regular. Cuando nos sentamos sobre el tapizado Celliant, el cuerpo es capaz de aumentar la circulación, recuperarse y recargarse sin hacer ningún cambio en nuestro trabajo diario normal (aunque por el bien de nuestra salud sigamos fomentando el movimiento y salir al exterior).

La mayoría de las personas no piensa en el tapizado cuando intenta mejorar la salud de las personas que pasan largos periodos de tiempo sentadas. Estudiamos cómo las telas sensibles podían aumentar la circulación y mejorar la salud simplemente estando sentados. Este tapizado logra que se alcance un bienestar generalizado, y la deno-minación de la FDA como producto de bienestar general avala este hecho. Es genial tanto para las personas que pasan la mayor parte del día sentadas en frente de sus ordenadores como para aquellos pacientes que tengan que permanecer sentados en un área de tratamiento durante un periodo de tiempo determinado.

Para lograr el mayor rango de uso posible, el equipo de I+D de Designtex se centró en conseguir que Celliant estuviese presente también en el interior del tapizado, no solo en el propio tapizado. De esta manera se pueden combinar los beneficios de Celliant con múltiples estéticas, que van desde fibras y texturas hasta materiales de piel sintética recubierta que se aplican tanto para el cuidado de la salud como en muchos otros sectores. La durabilidad y la estética de las telas utilizados no se ven afectadas, y somos capaces de ofrecer una amplia variedad de materiales.

Las fibras Celliant emiten energía infrarroja a una longitud de onda normal y segura, que encontramos normalmente en centros de recuperación deportiva y saunas de infrarrojos. Se sabe que traspasa las paredes y que, al igual que el calor y el sonido, puede transferirse de una habitación a otra. Hemos desarrollado y probado varias formas de tela para garantizar que contasen con los suficientes minerales y que estos estuviesen distribuidos de manera uniforme y traspasasen incluso los tejidos gruesos y recubiertos hasta llegar al usuario.

Tal vez haya llegado el momento de realizar una prueba en su propia oficina. Si se diese la oportunidad a los trabajadores de elegir entre una silla con fibra Celliant y otra sin ella ¿Cuál elegirían?