## **Press Releases**

## Uno de cada tres españoles califica su espacio de trabajo como estresante

Madrid, junio de 2016.- Así lo manifiesta el 37% de los participantes en el "Estudio Global sobre el compromiso y el espacio de trabajo" elaborado por Stee a 12.000 trabajadores de las 17 economías más poderosas del mundo.

## FALTA DE MOVILIDAD EN EL ESPACIO DE TRABAJO

Según se desprende de este documento, la mayoría de los españoles trabaja en espacio abierto, donde los despachos privados individuales se reservan solo el 1 Sin embargo, somos los que menos posibilidades tenemos para compartir proye logros, tal y como afirma un 47% de los encuestados (alejado del 61% del resto mundo) y los que declaramos tener más falta de movilidad en nuestro espacio de trabajo (65% frente al promedio del mundo situado en el 77%).

## **POCO COMPROMETIDOS Y DESMOTIVADOS**

El 47% de los españoles está poco o muy poco comprometido con su trabajo (sie la media internacional del 37%). De hecho, nuestro país se posiciona en los últir lugares en todas las métricas analizadas sobre compromiso. Solo el 55% de los encuestados manifiesta sentirse motivado con su actividad laboral (frente al 689 la media global). Además, encabezamos el ranking de los trabajadores más desmotivados, seguidos de Turquía y Polonia.

Ningún tipo de espacio puede por sí solo satisfacer de manera eficaz las distinta necesidades de los individuos y los grupos. Por este motivo, el "Estudio Global s compromiso y espacio de trabajo" concluye que el entorno laboral debe diseñar como un ecosistema de espacios interconectados que fomenten el bienestar de trabajadores tanto desde la perspectiva postural; en el ámbito de la comunicació desde el punto de vista de la privacidad.

Además, el bienestar influye decisivamente en el grado de compromiso de los trabajadores. Satisfacer las necesidades físicas, cognitivas y emocionales de los empleados es crucial a la hora de aumentar el grado de satisfacción y de compromiso.

Si quiere conocer más, pinche aquí