身心健康

Mackinac：各种工作方式的专属设计

Mackinac 在紧凑的空间里，为协作、专注和休息提供全面支持。

阅读 7分钟

您是否曾经在工作结束时，觉得自己仿佛无法正常思考？您是否会在周末发现自己的能量已经耗尽？您能做的就是回到家，瘫倒在沙发上，最终只能订一份晚餐了事。您不会孤单一人的。Steelcase 的研究人员发现，各领导和他们的团队在工作中承受着越来越大的压力——巨大的压力对人们的身心和情绪健康产生了许多负面影响。

我们中有很多人都在快速节奏的环境中工作，我们都经历过：

- 持续的情景切换——从一个主题转移到另一个主题，从广阔视野转换到狭窄视野
- 需要管理和处理大量信息并过滤相关内容
- 从可视化环境转变到受保护环境——非常需要隐私权
- 跨越主题和时区，并同时要兼顾高度分散的日程安排
- 高流动性的工作行为
- 承受巨大压力的同时，还要达到高效能的期望值

研究人员与设计师共同合作，提出了一种帮助人们移动、思考并获得更佳体验的新方法。解决方案：Mackinac（发音为 MAK-uh-naw）是对工作环境的全新构想。

Steelcase 工业设计经理 Bill Bennie 说：“在构思 Mackinac 的过程中，我们考虑了如何在紧凑的空间里能够全面支持协作、专注和休息——让人们更容易从一项工作转移到另一项工作。我们希望帮助人们平衡紧张的工作时间和放松休息的时间，同时也希望能平衡个人隐私和与他人联系这两个需求。”

Mackinac 包含一系列“微型区域”——让人们可以更轻松地从个人工作转换为小组工作，还为人们提供了隔离和休息的隐私空间。可调节高度的悬臂工作台面和置物架设计，可以通过多种方式组合，支持不同类型的工作，无论是封闭的办公室还是开放式的都适用。

探索 MACKINAC

运用我们的交互式可视化工具，让 Mackinac 成为您的专属设计。